



## Situazione nutrizionale e abitudini alimentari PASSI 2010-2013 ULSS 4

### Sovrappeso e obesità negli adulti

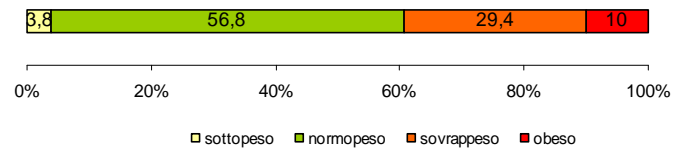
Sulla base dei dati PASSI relativi al periodo 2010-2013 (1.549 interviste) emerge che nell'ULSS 4 il 29,4% degli adulti tra i 18-69 anni è in sovrappeso e il 10% è obeso.

L'eccesso ponderale (sovrappeso od obesità) cresce in modo significativo con l'età interessando il 52,6% di soggetti tra i 50-69 anni (più di una persona su due in questa fascia di età).

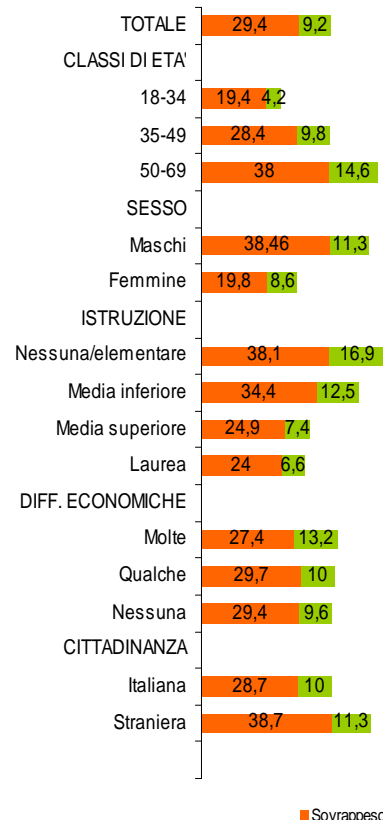
Negli uomini inoltre è una condizione più frequente: circa un maschio su due tra i 18-69 anni è in sovrappeso.

Tra i cittadini stranieri è maggiore la percentuale sia dei soggetti sovrappeso che obesi. Diverse potrebbero essere le motivazioni tra le quali in particolare il cambiamento di abitudini alimentari, la mancanza di conoscenza del valore nutrizionale di alimenti disponibili in Italia, l'impossibilità di reperire agevolmente cibi conosciuti del Paese d'origine e non ultimo il minor costo dei cibi ad alta densità calorica. ("junk food").

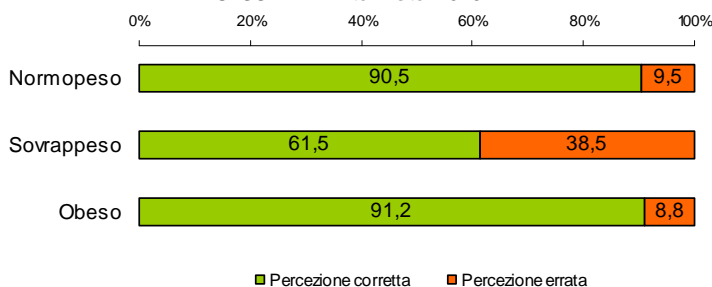
Stato nutrizionale (%) ULSS 4  
 PASSI 2010-2013 n. interviste 1.549



Eccesso ponderale (%) ULSS 4  
 PASSI 2010-2013 n. 1.549



Percezione del proprio peso (%) PASSI 2010-2013  
 ULSS 4 n. interviste 1.549

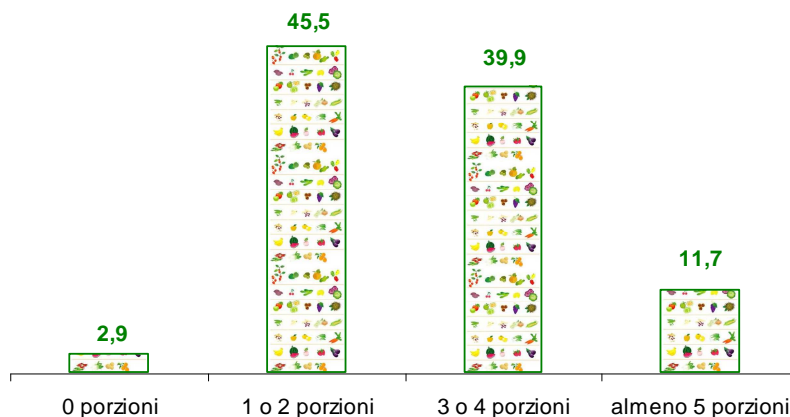


La corretta percezione del proprio peso è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita: l'8,8% delle persone con obesità e ben il 38,5% di quelle in sovrappeso hanno una percezione errata del proprio peso.

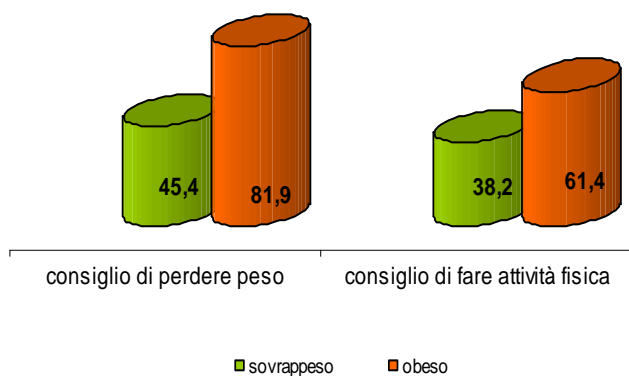
## Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati di età compresa fra i 18 e i 69 anni mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo l'11,7% consuma le 5 o più porzioni raccomandate. Il consumo di frutta e verdura è minore fra i giovani e i maschi.

Numero di porzioni di frutta/verdura al giorno (%) ULSS 4 PASSI 2010-2013



Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) Ulss4 PASSI 2010-2013



## L'atteggiamento degli operatori sanitari

L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale delle persone in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita. Dall'analisi dei dati Passi risulta che il consiglio dato è soprattutto quello di perdere peso; minore è la percentuale di chi ai quali è stato consigliato di fare attività fisica.

## Cos'è il Sistema di Sorveglianza PASSI?

Il sistema di sorveglianza Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un'iniziativa del Ministero della Salute, Istituto Superiore di Sanità e Regioni.

Si tratta di un monitoraggio a 360 gradi sullo stato di salute e sugli stili di vita della popolazione adulta italiana, attraverso una raccolta mensile di dati effettuata da operatori sanitari. Tramite interviste telefoniche con questionario standard è interessato un campione di popolazione adulta tra i 18 e i 69 anni estratto dalle anagrafi sanitarie. La presente scheda è relativa alle 1.549 interviste effettuate nell'ULSS 4 nel periodo 2010-2013.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

Edizione: giugno 2014

Redazione: Coordinatrice Passi Dott.ssa Alessandra Dal Zotto, Dott. Edoardo Chiesa, Ass. Sanitaria Rita Dal Zotto

Passiste: Ass. San. Maddalena Berti, Ass. San. Silvia Chimello, Ass. San. Marvi Collareda, Infermiera Lorenza Faccio, Ass. San. Anna Maria Dal Zotto, Ass. San. Rita Dal Zotto, Ass. San. Rosa Raumer, Ass. San. Matilde Tomasi.